



グランパランフェスティバル



コロナ禍でしばらく中止していた『グランパランフェスティバル』を、今年は10月10日に開催しました。焼き鳥やたこ焼き、チョコバナナやベビーカステラ等の露店が並び、御利用者様と職員によるステージ披露で大変賑わいました。

最後にはバルーンリリースを皆様と一緒にしました。合計200個の色とりどりの風船が空へ舞い上がり、「わー綺麗かー」と拍手と歓声が沸き起こりました。今後も皆様にお楽しみ頂けるイベントを開催していきたいと思えます。



琴演奏



10月22日、ボランティアグループ「日本伝統音楽を守る会T.S.S」様が訪問に来られ、琴の演奏をご披露下さいました。演奏を聴かれた御利用者様は、「感動した」「こんなに近くで聴いたのは初めて」と大変喜ばれていました。難しい指使いに苦戦されながらも、琴演奏を体験されたり、「ふるさと」の演奏を聴いて、涙を流されていた御利用者様もいらっしゃいました。



私達は看護課です。御利用者様の健康管理をお手伝いさせて頂いております。よろしくお願いいたします。

社会福祉法人 花心会

・特別養護老人ホーム
・併設型ショートステイ

グランパランいまり

TEL.0955-23-5261

■ 日常風景 ■



観月会

11月6日、観月会が開催されました。秋の風景を感じていただけるよう、ススキや竹等で飾り付けを行いました。水ようかんと、職員が点てたお抹茶を、「結構なおてまえで」と微笑みながら召し上がられていました。御利用者様同士の交流の場にもなったようで、会話が弾まれていました。



看護課より

～温度差で起こるヒートショック～



寒い季節、気温の変化により血圧が上下し、心臓や血管の疾患が起こる事を、『ヒートショック』と言います。血圧の変動に伴って、脳内出血や大動脈解離、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こしやすくなります。また、ヒートショックは冬場の11月～2月が後発時期です。特に入浴時に多く見られます。予防対策として、①脱衣所と浴槽を温める。 ②お風呂の温度は低めに設定する。 ③ゆっくりとお風呂から上がる。 といったことを意識して、入浴の時間を楽しみましょう。血圧が乱高下しないように注意することがポイントです。