

特別養護老人ホーム グランパランいまり 通信

vol. **24**

令和7年8月発行

祝！百寿

6月22日、松尾ハル様が百歳の誕生日を迎えられ、伊万里市より、表彰状と記念品が贈呈されました。

3Fフロアにてささやかながら祝賀会を開催し、プレゼントや職員の余興を、他利用者様とともにお楽しみいただきました。「ありがとうございます」と素敵な笑顔をみせて下さいました。また、ご長寿の秘訣を聞くと、「いろいろ考えすぎないことね」と教えて下さいました。これからも、松尾様らしく過ごして頂けるよう、スタッフ一同サポートさせていただきます。おめでとうございます。



父の日

6月15日、いつも家族を大切に思いながら過ごしていらっしゃる、男性の御利用者様へ敬意を込めて、黄色いバラをプレゼントをさせていただきました。

行事食として、『父の日御膳』を提供させて頂き、普段は小食のご利用者様も、この日は沢山召し上がられました。綺麗なオレンジ色をしたメロンが一番好評で、「美味しい!」と、いい笑顔で召し上がられていました。



社会福祉法人 花心会

・特別養護老人ホーム
・併設型ショートステイ

グランパランいまり

TEL.0955-23-5261

■ 日常風景 ■



各種イベント

6月から7月にかけて、たくさんのイベントがありました。まず、クリーンフェスティバルでは、今回初めてご利用者と職員と一緒に、施設周辺の除草作業やゴミ拾いを行いました。皆様の慣れた手つきと作業のおかげで、とても綺麗になりました！作業後のお菓子や飲み物は、いつもに増して美味しかったですね。

そして七夕には、皆様の願い事が書かれた短冊を、願いを込めて笹に飾りました。

さらにアイス祭りでは、おひとりおひとり、お好みの味やトッピングを選んで注文して頂き、「美味しい！」と大変好評でした。おかわりをされている方も多くいらっしゃいました。



七夕かざり



クリーンフェスティバル

アイス祭り



看護課より

【高齢者脱水症】



気温が高く、とても暑い日が続いています。特に高齢者は加齢により、水分量が減少するため、脱水を起こしやすくなります。喉の渇きを感じにくくなるため、意識して水分補給を行うことが大切です。又、夏場に冷房をつけずに、暑いのを我慢して過ごしたり、冬場に乾燥した環境で生活したりすることで、脱水症を起こしやすくなってしまいます。冷暖房で体温・室温を調節し、こまめに水分を摂りながら過ごしましょう。

塩分と糖分を適度に含む経口補水液は、体内に吸収されやすく、脱水時や熱中症等予防の為の水分補給に適しています。水分摂取はとて大切な一方で、心不全や腎不全等、飲水制限が必要な疾患もあります。夏場にどれくらい水分を摂取して良いか、主治医とよく相談する事も必要です。

暑い夏を元気に過ごせるよう、脱水症状に注意して過ごしていきましょう。

