

特別養護老人ホーム グランパランいまり 通信

vol. **23**

令和7年6月発行

鯉のぼり

鯉のぼりは、子どもの健やかな成長を願うという意味があるそうです。今も昔も、親が子を思う気持ちに変わりはないという事に、気づく季節でもあります。

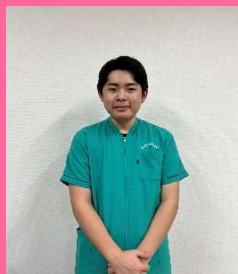
4月中旬より、各階に鯉のぼりを飾りました。天井からつるして装飾した本物の鯉のぼりは、まるで風になびいているかのようでした。「懐かしいね」「家でも飾りよったよ」と、昔を思い出されながら眺めていらっしやいました。「子供たちが元気で過ごせますように」と、ご家族様への愛情を感じました。ご利用者様と手作りの鯉のぼりも作成し、「上手にできとるね」と微笑まれていました。



Mother's Day

5/9(金)の昼食は、『母の日膳』として、スタッフ手作りのカーネーション付きお品書きを添えて、提供させて頂きました。散らし寿司の上に“ほんの気持ち”の鰻の蒲焼をトッピング! 「あらあ、ご馳走ね～」と、皆様あつという間に完食されていました。

5/11(日)母の日当日には、ささやかながらカーネーションを、女性のご利用者様おひとりおひとりへプレゼントさせて頂き、皆様素敵な笑顔で受け取って下さいました。



4月1日に入社した本村です。まだまだ勉強中ですが、早く仕事に慣れ、先輩方のように御利用者様のケアやサポートができるように頑張ります。よろしくお願い致します。

社会福祉法人 花心会

・特別養護老人ホーム
・併設型ショートステイ

グランパランいまり

TEL.0955-23-5261

■ 日常・レク風景 ■



4/17 ヒアリングフレイル

ヒアリングフレイル(聴覚機能の低下による身体の衰え)を早期発見することで、心身の衰えの進行予防や認知症、うつ病等のリスク軽減に繋がることを学びました。

こんな症状があったら、ヒアリングフレイルかも...

- 家族にテレビやラジオの音量が大きいと言われる
- 相手の言ったことを推測で判断することがある
- 集会や会議など数人の会話でうまく聞き取れない
- 話し声が大きいと言われる
- 聞き返すことがよくある
- 聞こえにくいことがきっかけで外出することが億劫になった
- 聞こえたとふりをしてしまう

1つでもチェックがついたら
アプリを使って確認しよう!

※「聴覚科学会研究用」 ヒアリングフレイル チェックリストを改定



職員研修

4/24 排泄ケア

ユニ・チャーム様より講師をお招きし、排泄ケアの研修を行いました。排泄の様子を透明モデルを使って確認したり、正しい紙オムツの装着方法を、改めて職員同士で確認し合いました。職員それぞれが、自分のやり方を見直すいい機会になりました。



管理栄養士より

《 食中毒にご注意を !! 》

6月に入り、もうすぐ梅雨到来ですね。

年間を通して、食中毒の発生率はこの時期が最も高いとの統計が出ています。春・秋は自然毒、梅雨時期は細菌性、冬はウイルス性の食中毒が流行します。そこで、梅雨時期の細菌性食中毒とは?をいくつかご紹介します。

カンピロバクター:鶏肉(刺身、加熱不足)、牛の生レバーなど。→ 下痢、嘔吐、腹痛、発熱、頭痛 / 1~7日潜伏

ブドウ球菌 :おにぎり、弁当、肉・卵・乳などの調理加工品など。→ 吐き気、嘔吐 / 30分~6時間潜伏

ウェルシュ菌 :カレー、肉・魚介類を主とした食品。→ 腹痛、下痢、吐き気 / 6~18時間潜伏

細菌の特性がそれぞれ異なりますが、①手洗い、調理器具のこまめな洗浄。②よく加熱する。③テイクアウト食品などは買ったらずぐに食べる。④冷蔵庫に入れて保管し、食べるときにはしっかり加熱する。を心掛けることが大切です。

もし、体調の不調があった場合は、すぐに医療機関を受診される事をお勧めします。

