

特別養護老人ホーム グランパランいまり 通信

vol. **21**

令和7年2月発行

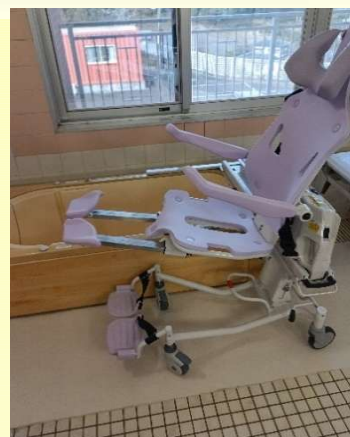
謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。
日頃より当施設を御利用頂き、心より御礼申し上げます。旧年中は新型コロナウイルス感染者発生に伴い、御家族様には面会制限をさせていただくなど、ご心配とご迷惑をおかけ致しましたこと、深くお詫び申し上げます。また、感染拡大防止にご協力いただき、ありがとうございました。今後も、ご利用者様、ご家族様に安心してご利用いただけるよう、感染症対策等により一層の注意を払い、気持ちも新たに更に成長し続けていける施設となるようスタッフ一同努めて参ります。本年もどうぞよろしくお願い致します。



浴槽改修

浴槽の改修工事が無事終わり、利用者様に、より快適に入浴していただける浴槽になりました。檜調で、見た目もとても綺麗です。入浴時、浴槽へ浸かる事が難しかった利用者様も、右写真にもある個浴機器を使用することで、「ゆっくり浸かれて気持ちよー。」と、大変ご好評をいただいております。工事終了まで、騒音等大変ご迷惑をおかけ致しました。ご協力いただきありがとうございました。



社会福祉法人 花心会

・特別養護老人ホーム
・併設型ショートステイ

グランパランいまり

TEL.0955-23-5261

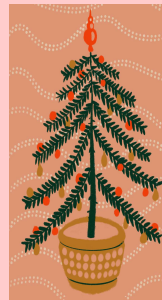


■ 日常・レク風景 ■



クリスマス会

12月25日にクリスマス会を開催しました。職員によるハンドベルやトランペット演奏、最後にはマツケンサンバまで飛び出し、利用者様も手拍子をされたり、踊られたりと、大変盛り上がりました！その日の昼食も、クリスマスらしい特別メニューで、チキンやサンタさんの練りきり、ツリーのカップケーキなど、皆様「おいしかー。」と召し上がられていました。今後も、皆様に楽しんでいただけるイベントを、計画していますので、お楽しみに！



管理栄養士より

〈冬の野菜を食べて体を温めましょう♪〉

冬場は冷えと乾燥、年末年始の忙しさから体調を崩しやすいものです。そんな寒さの中でも田畑で元気に育つ野菜には、私たちの身体を温めてくれる成分が含まれています。

ビタミンEは抗酸化作用があり、細胞の健康維持を助けてくれる栄養素です。

ビタミンCも抗酸化作用があり、皮膚や粘膜の健康維持を助けてくれる栄養素です。

ビタミンには脂溶性ビタミンと水溶性ビタミンの2種類があり、水溶性ビタミンCは文字の通り、水に溶けやすく、脂溶性ビタミンEは油に溶けやすい性質があります。そこでお勧めしたいのが、豚汁！汁に溶け込んだビタミンもしっかり飲み干してほかほか身体で寒い冬を乗り越えましょう。