

特別養護老人ホーム グランパランいまり 通信

vol. **20**

令和6年12月発行

観月会

11月8日、1階ロビーにて観月会を行いました。茶道ほぼ初心者職員が点てたお抹茶と、昨年好評だった水羊羹を提供させていただきました。月夜を思わせる背景と雰囲気、皆様いつもより背筋が伸びられて、どこことなくお上品な佇まいをされていました。

イベント時しか、なかなか顔を合わせることがない同郷の方との会話も弾まれて、とても嬉しそうな表情をされていました！

集まりごとがまだ難しい昨今ですが、今後も四季折々のイベントや、食事提供を考えておりますので、お楽しみに！



不在者投票

第50回衆議院議員選挙に伴い、グランパランいまりでも、不在者投票を実施し、静粛な雰囲気の中、3名のご利用者様が、真剣な表情で投票されていました。

今後の皆様の生活が、より良きものとなるよう、期待したいですね。



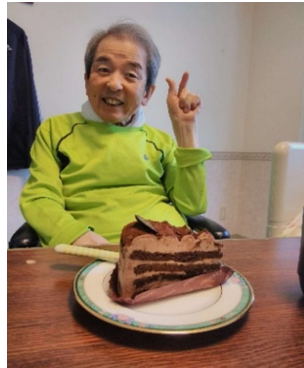
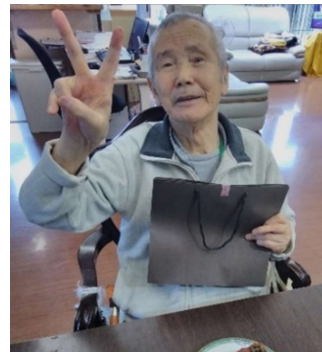
社会福祉法人 花心会

・特別養護老人ホーム
・併設型ショートステイ

グランパランいまり

TEL.0955-23-5261

■ 日常・レク風景 ■



排泄ケア研修

ユニ・チャーム様より講師をお招きし、導入商品の紹介と、使用方法を教えてくださいました。肌感や性能が優れており、皮膚トラブルも防ぐことができる製品で、「こうしたら漏れ等なく、利用者様にも快適に過ごしていただける。」など、この研修で改めて基礎を学ぶことが出来ました。今回学んだことを生かし、スタッフ一同より一層知識を深め、サービスの質の向上に努めて参ります。



看護課より

〈寒い冬を安全に過ごすためのポイント〉

今年は季節外れの暑さが続き、朝晩冷え込んだと思ったら、また暑くなったりと、天候・気温に振り回される日々ですが、皆様体調等崩されていませんか？風邪はもちろん、色んなウイルスがもう流行りつつあります。以下のポイントを踏まえ、予防していきましょう。

①部屋の湿度を保つ(40～60%) ②マスクの着用 ③手洗い・うがい ④適度な運動 ⑤水分補給 ⑥たんぱく質の摂取 など。

特に高齢者の方にとって、厳しい寒さは身体への負担が大きく、脱水症状や感染症を引き起こしやすくなります。重症化すると、命に係る場合もあるため、体調に異変を感じたら、早めに医療機関へ相談・受診をするよう心がけましょう。

