

特別養護老人ホーム グランパランいまり 通信

vol. **2**

令和3年8月発行



祝！百寿 おめでとうございます。

特養入居者の野口スエ子様（スエちゃん）が7月18日、100歳の誕生日を迎えられました。

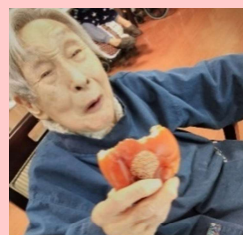
7月19日には深浦市長様が来館して下さり、記念品贈呈式を開催させていただきました。式後は、お祝いと尊敬の思いを込めて、職員でささやかながら祝賀会を行いました。他の入居者の方も一緒にスタッフの踊りなどを見て頂き、笑顔の絶えない会となりました。野口様、皆様、これからもお元気でいてください。



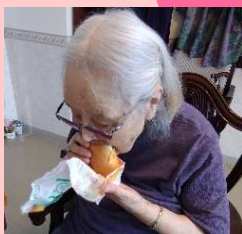
皆で楽しもう！おうち時間



ハンバーガー



パンまつり



社会福祉法人 花心会

・特別養護老人ホーム
・併設型ショートステイ

グランパランいまり

TEL.0955-23-5261

■ 日常・レク風景 ■



宮原栄養士

夏に負けない食生活を



こんにちは！栄養士の宮原です。

暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。

暑さにより食欲が低下しまう方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

体に必要な栄養が不足すると免疫力の低下にも繋がります。

夏バテ予防のためにも夏野菜がおいしい時期なので旬の野菜がおすすめです。

夏野菜と言えばキュウリ、ナス、トマト、カボチャなどがあげられます。これらの野菜には体の調子を整えたり、体の熱を逃がす働きがあります。

夏野菜を食べて暑い季節を乗り切りましょう！

職員紹介



所属：ロワール
トゥエットさん

皆様と接するときは笑顔を忘れないよう心掛けています。
緊張の毎日ですが一生懸命頑張ります！
よろしくお願いします。

今後の行事予定

- 夏祭り(8月)
- 敬老祝賀会(9月)
- 食レク(各月)
- 誕生会(各月)

