

ショートステイ モワ・トゥール 通信

vol. **30**

令和8年8月発行

どっちゃん祭り

5月31日に、伊万里市民センターで開催された「どっちゃん祭り」へ出かけました。当法人出店の、介護・福祉の体験型ワークショップで、レクリエーションに参加してきました。ペットボトルの蓋に差し込んである割りばしを2本引き抜き、それを使ってピンポン玉をお皿からお皿へ移すゲームや、数字が書かれた紙コップが張り付いている板を持ち、番号順にピンポン玉を転がしながら入れていくゲーム等に、頭や体を使って取り組まれていました。普段の生活とは違った場所での活動で、刺激たっぷりの時間を過ごされました。



看 護 よ り

【高齢者の熱中症対策と脱水予防について】

高齢者は喉の渇きを感じにくく、気付かないうちに脱水状態になっていることがあります。

こまめな水分補給を心掛け、室内でも油断せず、エアコン等有効活用しながら、熱中症対策に努めましょう。食事や水分の摂取量、体調の変化にも、日頃から気を配ることが大切です。

高齢者の1日の水分摂取量の目安は、食事に含まれる水分も含めて、約1,500mlです。

一度にたくさん飲むのではなく、起床時や食事中、食後やおやつ時間、そして入浴前後や就寝前など、こまめに分けて飲むことが大切です。



↑今回はトゥールスタッフです。

社会福祉法人 花心会

グランパランモワ

TEL.0955-23-4677

グランパラントゥール

TEL.0955-20-9310

■ 日常・レク風景 ■



七夕会・七夕御膳

7月7日の七夕に合わせて、ご利用者様と一緒に短冊へ願い事を書き、笹の飾り付けを行いました。色とりどりの飾りや短冊で笹が彩られ、夏を感じられるひと時となりました。昼食には、【七夕御膳】を提供させていただきました。無病息災を願う3色の七夕そうめんは、見た目も涼しげで、皆様とても喜ばれていました。



父の日

6月21日、男性のご利用者様お一人お一人に、黄色のバラをプレゼントさせて頂きました。父の日に渡す黄色いバラには、「尊敬」や「感謝」、「家族の愛情」といった意味が込められています。お渡しした際、「こんな事してもらっていいの？」と、嬉しそうに受け取って下さったのがとても印象的でした。また、6月19日の昼食に、【父の日御膳】を提供させて頂いた際は、「美味しそうね」「食べれるかな」と話されながら、皆様お腹いっぱい召し上がられていました。

