

花見ドライブ

春の訪れを感じる暖かな陽気の中、今年もお花見ドライブへ行ってきました！
車窓から眺める桜並木に、「きれいねえ」「昔は家族でよく見に行ったよ」と、話される皆様の笑顔がとても印象的でした。春風を感じながら、ゆっくりと外気浴を楽しみ、休憩スポットでは「外に出ると気持ちがいいね」と、笑顔を浮かべていらっしゃいました。天候や桜の開花具合が心配でしたが、今年も皆様に、春を感じるひとときを過ごして頂けてとても良かったです！今後も、心がほっと温まるレクリエーションを企画してまいります。



看 護 よ り

【中高齢期の皮膚トラブルについて】

中高齢の方は皮膚バリア機能が低下し、乾燥やかゆみ、湿疹などが生じやすくなります。入浴時はこすりすぎに注意し、やさしく洗浄しましょう。そして、入浴後は早めに保湿を行いましょう。また、汗をかいた際はこまめに拭き取り、清潔に保つことも大切です。正しい知識を持ち、お肌にあったスキンケアを継続することで、多くのトラブルは予防・改善が可能ですと言われています。発赤や皮膚に異常が見られた際は、早めに医療機関を受診しましょう。



↑今回はモワスタッフです。

社会福祉法人 花心会

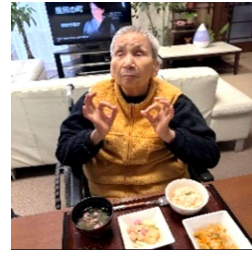
グランパランモワ

TEL.0955-23-4677

グランパラントール

TEL.0955-20-9310

■ 日常・レク風景 ■



たべてぱんです 訪問販売

【たべてぱんです】様が訪問販売に来られました。たまごやカツ、フルーツといった種類豊富なサンドイッチや、あんぱんや食パンなどが並び、皆様「どれにしようかな?」「これも食べたいな」と、迷いながら選ばれていました。サンドイッチひとつにしても結構ボリュームがあり、お腹いっぱい召し上がられ、幸せそうにされていました。



おやつレク(綿菓子)

今回のおやつレクは、職員が綿菓子を作り、その過程をご覧いただきました。甘い香りやふわふわの見た目に、食べるのを楽しみにされており、「おいしい」とおかわりをされる方もいらっしゃいました。



母の日

5月10日の母の日に、日頃の感謝の気持ちを込めて、赤色のカーネーションを、女性の利用者様にプレゼントさせていただきました。赤色のカーネーションの花言葉は、「母への愛」「熱烈な愛」だそうです。お1人お1人にお渡しした際、「綺麗か、ありがとう」「あなたからもらっていいの?」と、素敵な笑顔で受け取って下さいました。これからも元気に過ごして頂けるよう、職員一同サポートさせていただきます。

