

ショートステイ モワ・トゥール 通信

vol. **28**

令和8年4月発行

様

ひなまつり

3月3日の「ひなまつり」は、桃の節句として親しまれ、古くから健康と長寿を願う行事として、受け継がれてきました。華やかなひな人形や桃の花には、災いを払い、穏やかな日々が続くようにという願いが込められています。今年も、各事業所にひな人形を飾り、女性の利用者様だけでなく、男性の利用者様も、「きれいかね」と眺めていらっしゃいました。昼食には、“ひな祭り御膳”として、ちらし寿司を提供させて頂き、皆様「美味しい」と、あっという間に完食されていました。



看 護 よ り

【春に高齢者に起こりやすい病気と、ジャスミン茶】

寒い時に人間は、自立的に体内で熱を作り出し、体温を一定に保とうとしますが、高齢になると体温調整の機能が衰え、この働きが鈍ってしまいます。春先に症状を悪化させやすい病気として、膀胱炎や痔、神経痛や関節痛、そして腰痛等があり、いずれも、冷えによって強い影響を受ける病気です。そこで、体を温めるおすすめの 하나가、ジャスミン茶です。ジャスミンには、気持ちを落ち着かせる作用と、身体を温める作用があります。

効能としては、心身をリラックスさせる、高血圧を予防する、健康な歯と骨を作ると言われ、又、自律神経を整え憂鬱やイライラ、胸のつかえ等にも有効と言われています。

皆様も、ぜひ一度ジャスミン茶を試されてみてはいかがでしょうか？



↑今回はモワスタッフです。

社会福祉法人 花心会

グランパランモワ

TEL.0955-23-4677

グランパラントール

TEL.0955-20-9310

■ 日常・レク風景 ■



消防避難訓練

2月5日、万が一の火災発生を想定した、消防避難訓練を実施しました。通報→初期消火→避難誘導の流れを確認しながら、落ち着いて利用者様を誘導することができました。今後も安全確保のため、定期的に訓練を行っていきます。



新人スタッフ紹介

12月にネパールより来日され、トゥールに配属された、スマンさんです。初めての日本ということもあり、慣れない事も多い様子ですが、日本語を勉強されながら、少しずつ業務も覚えていられています。「早く仕事を覚えて、頑張ります！」と話されていました。よろしくお願い致します。



節分



2月2日・3日に、各事業所にて豆まきを行いました。赤鬼と青鬼に扮したスタッフが登場すると、皆さん大盛り上がり！「鬼は外！福は内！」と、豆を投げられる姿はとても頼もしく、笑い声も絶えませんでした。最後は鬼も降参し、仲良くみんな写真撮影。福がたくさん舞い込む一年になりますように。

