

ショートステイ モワ・トゥール 通信

vol. **27**
令和8年2月発行

様

謹賀新年

元旦の朝は、穏やかな雰囲気の中、皆様がゆっくりとリビングに集まれ、お屠蘇をお配りし、新年のご挨拶を交わしました。「今年も元気で過ごしたいね」「また一年よろしくね」といった、温かい言葉が自然と行き交い、柔らかな笑顔が広がりました。

昼食には、お正月のおせち料理を提供させていただきました。黒豆や紅白なます、伊達巻といった、昔ながらの味を懐かしみながら召し上がられる方も多く、「久しぶりに食べた」「やっぱりお正月はこれだね」といった声も聞こえていました。一年の始まりを皆さまと共に迎えられたことを嬉しく思います。本年も、安心して過ごしていただける環境づくりに努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

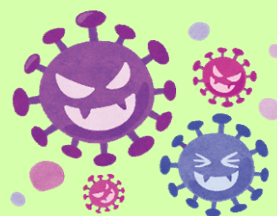


看護より

〈花粉症について〉

これからの時期、花粉の飛散が増え、くしゃみや鼻水、目のかゆみといった症状が出やすくなります。高齢者の方は、元気がない、眠りが浅いなどの体調の変化が現れることもあります。花粉症対策として、花粉が多い時期は、外出後に衣服の花粉を払い、手洗いや洗顔を行いましょう。また、室内では、換気の時間帯に注意し、加湿を心掛けることも大切です。

症状が強い場合は、早めの受診や医師の指示に従った服薬を行いましょう。



↑今回はトゥールスタッフです。

社会福祉法人 花心会

グランパランモワ

TEL.0955-23-4677

グランパラントゥール

TEL.0955-20-9310

■ 日常・レク風景 ■



祝

百

寿



この度、モワご利用者様の川崎様が、満100歳の誕生日を迎えられました。川崎様はいつも穏やかな笑顔で、周囲を和ませて下さる存在です。「長生きの秘訣は健康に過ごす事」と、しっかりお話しされる姿に、私達も元気をいただきました。これからもお元気に、穏やかな日々を過ごしていただけるよう、職員一同サポートさせていただきます。川崎様、本当におめでとうございます。



トゥールご利用者様の藤森様も、この度満100歳を迎えられました。1月7日に、伊万里市長様にご来館いただき、ご家族様同席の下、百寿記念品贈呈式が行われました。藤森様は、いつも穏やかに過ごされ、食事もしっかりと召し上がられています。長生きの秘訣は「なんでも食べること」だそうです。これからも穏やかに生活していただけるよう、サポートさせていただきます。



クリスマス会



12月19日、25日各事業所で毎年恒例のクリスマス会を開催しました。職員によるハンドベル演奏や、踊りの披露もあり、大変賑わいました。サンタクロースからプレゼントを受け取られた際は、「嬉しい」「毎年楽しみにしてるよ」と話されながら、中身を確認されていました。これからも、季節を感じていただけるイベントを計画していきますので、皆様お楽しみに！

