

ショートステイ モワ・トゥール 通信

vol. **24**
令和7年8月発行

敬老会

5月26日。法人全体でクリーンフェスティバルを開催しました。ご利用者様と一緒に各事業所の周辺と白野地区の草刈りを実施しました。「久しぶりに土触ったよ」「私は草取りの専門やったけんね」等おっしゃりいつも以上の笑顔を見ることが出来ました。



看護より 【夏バテ対策】

残暑が厳しいこの時期、今年は特に残暑が長引く予想で、体調管理にも注意が必要です。暑い時期は食欲が低下し、冷たい物を欲しますが、冷たい物ばかりを摂りすぎると、内臓が冷えて消化機能が落ち、余計に食欲を低下させ、さらに冷たい物が食べたく飲みたくなるといった、悪循環に陥ります。

そこで、夏バテや熱中症等による体調不良の予防策として、

①適度な運動 ②バランスの良い食事 ③十分な睡眠 ④入浴時は湯舟に浸かる ⑤冷え対策 等が挙げられます。

日々の生活に一工夫して、今年の長引く残暑を元気に乗り切りましょう。



↑今回はモワスタッフです。

社会福祉法人 花心会

グランパランモワ

TEL.0955-23-4677

グランパラントール

TEL.0955-20-9310

■ 日常・レク風景 ■



合 同 誕 生 日 会

モワ

7月15日、合同誕生日会を開催しました。おめでとうございます！利用者様お一人お一人、好きなケーキを選んで頂きました。美味しく召し上がられ、素敵な笑顔を見せて下さいました！これからも元気で過ごして下さい！



ミ ニ 夏 祭 り

トゥール

御利用者様に夏！を感じて頂こうと、トゥールにて、ミニ夏祭りを開催しました。魚釣りゲームや、ヨーヨー釣りをを行い、なかなか釣れない魚に皆様苦戦されながらも、最後は上手に釣り上げられていました。おやつには皆でかき氷を美味しく頂き、素敵な夏の思い出になりました。



父の日

6月15日は父の日という事で、日頃の感謝の気持ちを込めて、男性のご利用者様へ黄色いバラをお渡ししました。ちょっと照れながらも、「ありがとうございます」と素敵な笑顔で受け取って下さいました。また、一足早く6月13日の昼食には、『父の日御膳』を提供させて頂きました。皆様、「どれも美味しいよ」とあっという間に完食されていました。

