

ショートステイ モワ・トゥール 通信

vol. **21**

令和7年2月発行

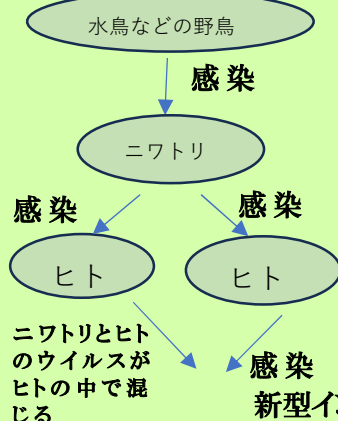
謹賀新年

令和7年1月1日、新しい年が始まりました。元旦は、午前中にお屠蘇、昼食におせち料理を提供させて頂きました。「こがん良かと食べれて幸せ。」と、とても美味しそうに召し上がられていました。午後には、正月遊びの福笑いをして、完成したものを見た時は、利用者様もスタッフも大笑いでした！
今後も、利用者様おひとりおひとりが、生きがいをもって、笑顔で健康に過ごして頂けるよう、スタッフ一同努めて参りますので、本年もよろしくお願いいたします。



看護より

鳥インフルエンザが新型インフルエンザウイルスに変化する！



野鳥の体内にもともとある「鴨インフルエンザウイルス」が元で、ニワトリの体内で「鳥インフルエンザウイルス」ができる。

ニワトリのウイルスがヒトの中で変わる

インフルエンザ予防に期待できる食べ物として、ヨーグルトや納豆、緑茶が挙げられ、乳酸菌や食物繊維、カテキンなどがいいそうです！また、ビタミンAを多く含む緑黄色野菜も効果的です！

今年のインフルエンザの特徴として、胃腸の不調が起こりやすかったり、大人から感染拡大しはじめている傾向があるようです。引き続き、こまめな手洗い・うがい、換気を心がけ、しっかり予防していきましょう。



↑今回はトゥールスタッフです。

社会福祉法人 花心会

グランパランモワ

TEL.0955-23-4677

グランパラントゥール

TEL.0955-20-9310

■ 日常・レク風景 ■



外出レク

12月5日、有田の竜門ダムへ紅葉狩りに行ってきました。若かりし頃を思い出されながら、「久しぶりにここにきたけど昔と変わってないね。綺麗かね。」と、じっくり観賞されていました。



トゥールよりお知らせ

この度、トゥールでInstagramのアカウントを開設しました。イベントの様子や何気ない日常等、普段の利用者様のご様子を、発信していければと思っておりますので、是非一度ご覧いただけると嬉しいです。



Instagram

クリスマス会



12月19日・20日に各事業所にて、クリスマス会を行いました。スタッフによるハンドベルの演奏や出し物等、皆様楽しんでいただけた様子でした！クリスマスプレゼントをお一人ずつお渡しし、プレゼントと一緒に写真撮影。皆様、「ありがとう。」と受け取って下さいました。袋の中をすぐに確認している利用者様もいらっしゃいました。最後にみんなでクリスマスケーキを美味しく頂きました。(^^)

