

敬老祝賀会

9月10日・26日に各事業所にて、敬老祝賀会を開催しました。賀寿該当のご利用者様に、記念品の贈呈を行い、お渡しする際、「ありがとうございます。」と皆様お礼の言葉を述べられていました。その後は、スタッフが出し物を披露し、皆様の手拍子や掛け声で大変盛り上がり、賑やかなひと時でした。ご利用者様の素敵な笑顔を見ることができて、スタッフ一同とてもうれしく思います。皆様、これからもお元気で長生きして下さいね。



看護より【秋バテ対処】

過酷な夏も過ぎ去り、過ごしやすい秋に入ったのに身体が疲れる、疲れが取れない、やる気が出ない・・・、そんな症状は「秋バテ」かもしれません。秋バテにならない為には、夏の疲れをリセットして、変化に対応できるだけの体力をつける事が大切です。身体を動かす原動力は食べ物からです。【疲労回復】【胃腸を整える】【身体を潤す】、旬の食材を紹介します。それは、山芋・サツマイモ・かぶ・人参・しいたけ等です。旬の食材をしっかりととり、毎日の健康維持に努めましょう。



↑今回はトゥールスタッフです。

社会福祉法人 花心会

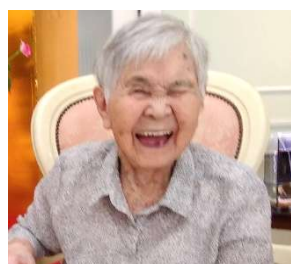
グランパランモワ

TEL.0955-23-4677

グランパラントゥール

TEL.0955-20-9310

■ 日常・レク風景 ■



食レク～かき氷～

8月25日、トゥールにておやつレクを行いました。
今月はかき氷！利用者様の目の前で氷を削り、好きなシロップを選んで頂きました。「冷たいね」と話されながら、美味しそうに召し上がられていました。



新人スタッフ紹介

ネパール人のブルン・ラジ・クマルさんが入社され、トゥールで頑張られています。日本は初めてとの事ですが、日本語も上手で、少しずつ業務にも慣れてこられています。目標は「日本で資格を取る事」だそうです。



花植え & アイスクリーム

8月21日、モワにて利用者様と一緒に、春に植えていたプランターの花を、夏の花へ植え替えを行いました。好きな花を手にとられ、手際良く丁寧に植えて下さいました。その後、おやつレクリエーションを行い、ご自身でデコレーションされたアイスクリームを、「うまかね～」と美味しそうに頂かれ、お替りを希望された方もいらっしゃいました。

