

合同誕生日会

5月20日、5・6月お誕生日の利用者の合同誕生日会を開催しました。ケーキを召し上がりながら、「こがん美味しかとは久しぶり。子供の頃はこがんとなくてね」や、「私は若い頃〇〇に住んでて〇〇〇ばしよったとよ」等昔話に花が咲かれています。いつも皆様の笑顔に、スタッフも元気をいただけてます。



文化祭作品作り

5月30日、文化祭の作品作りを行いました。綺麗な和紙を丸めて頂き、それを花びらに見立てて、立体的な紫陽花を作りました。完成した作品をみて、「こりゃ綺麗さあ」「もう紫陽花の季節やね」とじっくり眺めていらっしやいました。

看護より【熱中症について】

この時期、皆様はまず【熱中症】を頭に思い浮かべられるかと思いますが、熱中症を予防する食べ物は何かご存じでしょうか…。まずは豚肉。豚肉はビタミンB1の宝庫と言われ、暑さによる疲労感や倦怠感を軽減する効果が期待できます。また、納豆やぬか漬け、モロヘイヤ、ウナギ等も効果があります。地球温暖化が進む今、まだ大丈夫と我慢せずに、予防・対策をしっかり行い、今年の夏も乗り切りましょう。



↑今回はトゥールスタッフです。

社会福祉法人 花心会

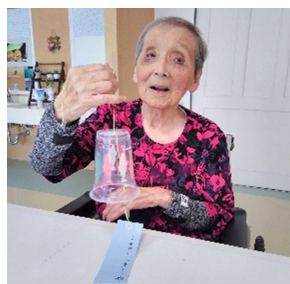
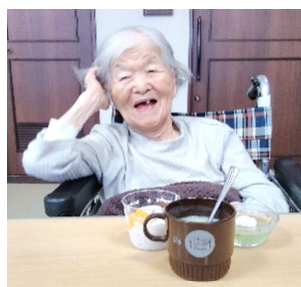
グランパランモワ

TEL.0955-23-4677

グランパラントゥール

TEL.0955-20-9310

■ 日常・レク風景 ■



食レク 水ようかん

おやつレクにて、水ようかんと抹茶を提供させていただきました。抹茶は、温かいもの・冷たいものをご用意し、皆様にお好きな方を選んで頂きました。だいぶ気温も暑くなってきたので、「涼しくていいね」と皆様あつという間に召し上がられていました。



父の日

6月18日、男性の利用者様おひとりおひとりに、黄色いバラをお渡ししました。ちょっと照れながらも、「ありがとうございます。」と満面の笑顔で写真撮影をされていました。



高校生施設実習

6月13日～15日の3日間、敬徳高校の3年生が、介護実習に来られて、特養・ショートステイ・デイサービスの3事業所を見学・体験されました。食事の準備や、おやつレク時のデコレーションを手伝っていただいたり、入浴介助や食事介助の様子を見学されたり、七夕飾りを利用者様と一緒に作っていただきました。皆様も、若いエネルギーを感じられたのではないのでしょうか。短い時間でしたが、今後の進路を決める際等、少しでもこの3日間の経験を何かで活かしていただければいいと思います。

