

ショートステイ モワ・トゥール 通信

vol. **10**

令和4年12月発行

観月会

11月8日、9日に数年ぶりに施設全体での観月会が開催されました。理事長がたてた美味しいお抹茶と、お饅頭を召し上がられました。秋を感じる設えと雰囲気、利用者様同士の会話も弾まれていました。初参加の利用者様からは、「こんな事もするのね。抹茶も美味しく、楽しかったよ。」とうれしい言葉を頂きました。着物とお月様の前で記念撮影も行い、とても優雅なひとときでした。



秘窯の里

大川内山散策



11月11日、大川内山に紅葉狩りに行ってきました。道中、「ここは〇〇〇ね」「懐かしかね」と思い出話に花が咲きました。紅葉で秋を感じていただいた後、伊万里鍋島焼会館で、伊万里焼を見学しました。焼き物に手を伸ばされ、「綺麗かね～」とじっくり眺めていらっしゃいました。

看護より

2019年12月に発生した新型コロナウイルス感染症も、もう3年が経ちますが、今だに落ち着く事なく「第8波」と報道されています。その上、インフルエンザも流行するといわれ、高齢者の方や免疫力の低い方は特にご心配の事と思います。免疫力を高めるには、①適度な活動と休養のバランス。②身体を温める。③腸内環境を整える。事が大切です。決まった時刻に寝て起きて、しっかり食事を摂り、適度に体を動かしましょう。



↑今回はトゥールスタッフです。

社会福祉法人 花心会

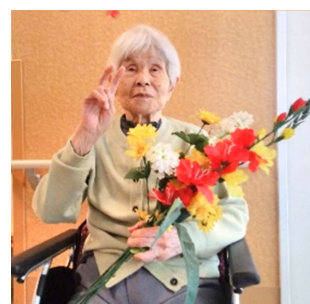
グランパランモワ

TEL.0955-23-4677

グランパラントゥール

TEL.0955-20-9310

■ 日常・レク風景 ■



祝106歳の誕生日

10月23日、当施設最高齢の山浦トクエ様が、106歳の誕生日を迎えられました。よくスタッフへ優しい笑顔で、「ありがとうね」と声を掛けてくださり、私達スタッフはいつも癒されています。レクリエーションにも元気に参加されています。その姿を見て、スタッフが元気をいただいています。いつもありがとうございます。



秋の大運動会

前年度はコロナ禍で、各ユニットでの開催でしたが、本年度は各事業所で10月12日、14日に運動会を開催しました。皆様真剣な表情で競技に参加され、前年度以上に盛り上がりました。競技中に「がんばれ！がんばれ！」と大きな声援が沸き、大変盛り上がりました！皆様の一生懸命な姿と笑顔に、スタッフも元気をいただきました。

