

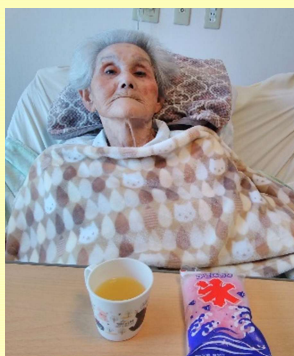
ショートステイ モワ・トゥール 通信

vol. **9**

令和4年10月発行

敬老会

9月13日にモワ、9月14日にトゥールにて敬老祝賀会を行いました。賀寿該当の利用者様に記念品をお渡しし、「皆さん、ありがとうございました。」とお礼の言葉を述べて下さいました。第2部として、スタッフによる出し物の一発芸やダンス、皆さまと一緒に合唱も行い、大変盛り上がりました。終わった後も「楽しかった。」「良かったよ。」と声を掛けて頂き、とても賑やかな敬老会でした。



アイスクリーム

8月31日、暑い日が続いていたので、色々なアイスクリームを用意し、利用者様に選んで頂きました。「美味しそ〜ね」「どれにしようかな」「このチョコのにしよう」と、じっくり選ばれていました。冷た〜いアイスに一瞬で暑さも吹き飛びました！

看護より



秋の食材はビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富で、夏場の疲れをとる働きがあり、冬に備えた身体作りに役立つと言われています。今回は食欲の秋にちなんで、旬の食材と効能を紹介します。旬を迎える食材は、美味しく栄養も抜群なので、様々な食材を楽しんで頂けたらと思います。

【秋の食材と効能について】

- サツマイモ・・・腸の働きを活発にし便秘解消に役立ちます。
- キノコ類・・・疲労回復、動脈硬化や高血圧予防に効果的。
- サンマ・・・動脈硬化や心筋梗塞、脳梗塞、高血圧、冷え性、眼精疲労、ストレス予防に効果的。
- 栗・・・疲労回復や食欲不振、冷え性に効果的。



↑今回はモワスタッフです。

社会福祉法人 花心会

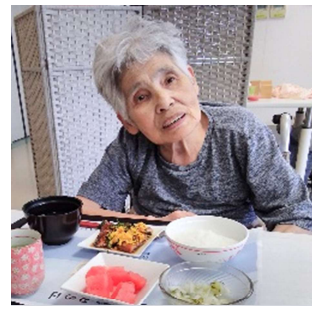
グランパランモワ

TEL.0955-23-4677

グランパラントール

TEL.0955-20-9310

■ 日常・レク風景 ■



ピン介護士の 私の故郷

有給休暇を利用し、故郷ベトナムへ帰ってきました。家族に会えて良かったです。左側の写真が私の家族です。右の写真はベトナム北部の観光地、TAM DAOというところです。とても有名で綺麗なところなので、皆さんもぜひ私の故郷に遊びに来てください！

夏祭り

7月23日、数年ぶりにモワ・トゥール合同の夏祭りを開催しました。出来立ての焼き鳥を購入し、炭火であぶって提供させて頂きました！あぶった際の匂いも良く、利用者様にも好評で、あっという間に無くなりました。スイカ割りや花火も行い、皆さまの素敵な笑顔に、私たちスタッフも元気を頂きました。また来年も開催したいですね♪

