

～日々の暮らし～ Daily Life



春の訪れを感じる時間が今年は短かったように思います。4月後半から5月に入ると、「あれ、夏かな？」とつい思ってしまうような暑さでした。朝晩は肌寒く、昼間は夏日といった日が続き、急な寒暖差に体調など崩されていませんか？ラッシュレの利用者様は日々ゆっくりとした日常を送られており、中には、訪問美容室でカラーやカットをして気分転換をされた方もいらっしゃいました。



ジェネックスで 体を動かそう！



毎週水曜日と金曜日はジェネックスの日です。基礎的なストレッチから少しハードな動き、そして最近皆様楽しんでされている脳トレ運動等、色々な体操があります。「負けて下さい、全身じゃんけん」では、毎回大笑いしながら取り組まれています。写真の運動は、ボールを使った体操で、普段あまり使わない筋肉を動かしました。他にも、転倒予防に役立つ動きなどもあり、日常にもとても役立っています。これからも頑張っていていきましょう。



ひとこと

5月16日(土)に、訪問販売の「いいとよデパート」がラッシュレにやってきました。普段外出して買い物をされる機会が少ない為、皆様この日をとても楽しみにされていました。洋服を選ばれる姿は、本当に生き生きされており、沢山悩みながら購入されていました。洋服だけでなく、お菓子や帽子、メガネケースや可愛いぬいぐるみといった色々な商品があり、中には、「今度はこーゆうのを持ってきて」とリクエストされている方もいらっしゃいました。短い時間ではありましたが、これもまた気分転換になり、リフレッシュされた素敵なひと時でした。



社会福祉法人 花心会

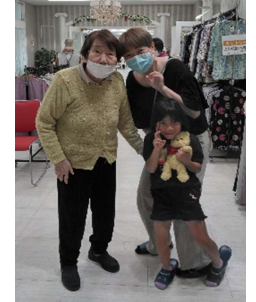
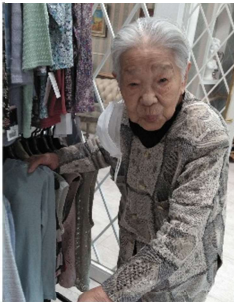
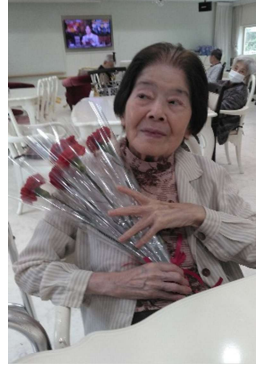
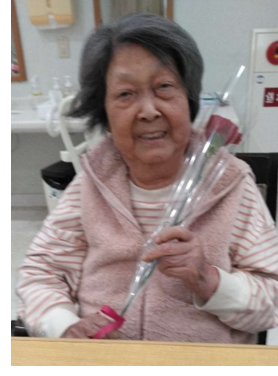
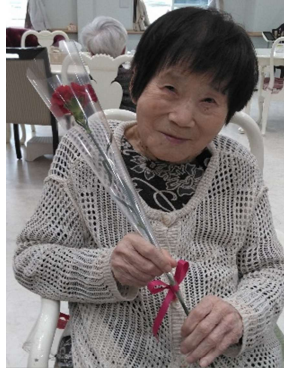
住宅型有料老人ホーム

グランパランラッシュレ TEL.0955-20-0001

定期巡回・随時対応型訪問介護看護

グランパランエール TEL.0955-20-0002

■ 日常・レク風景 ■



～母の日～



いつもありがとうございます。



今年も母の日がやってまいりました。カーネーションの花言葉は「無垢で深い愛」です。純粋な愛情を象徴しており、感謝を伝えるギフトとして定番です。色や本数によっても意味が変わってくるそうで、中でも、赤色のカーネーションは「母への愛」。ちなみに、あまり見慣れませんが、紫や青は「永遠の幸福」「夢叶う」だそうです。感謝の気持ちをお伝えしながら、素晴らしい一枚を撮影させて頂きました。これからも元気に、のんびりとお過ごしください。

