

皆様お手伝い ありがとうございます！

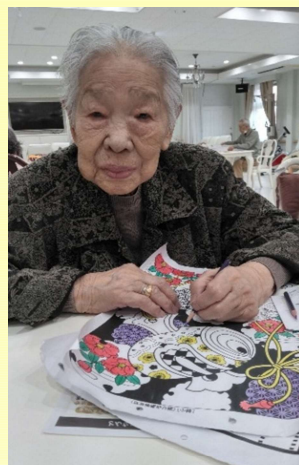
朝のお茶の提供や、食後のコップ洗いなど、積極的に手伝って下さいます。入れて下さるお茶は、とても美味しいです。コップ洗い一つにしても、丁寧に洗って下さり、「どんどん持ってきてよかよー」「他に洗うもんなかね？」と、皆様の手際の良さに圧倒されます。最近では、「この手伝いが楽しみやんね」と話されており、毎日とても助かっています。いつもありがとうございます。



趣味の時間を大切に ～元気の秘訣～

元気の秘訣を伺うと、「好きな事を沢山する事やね」とおっしゃいました。楽しみを持つという事は、とても大切なんだと感じます。

読書がお好きな方も多く、月に1度の移動図書館「ぶっくん」を、とても楽しみにされています。作者等もよくご存じで、「この作家さんはこがん作品が多かもんね」と、今まで数々の本に触れてこられたようです。本を読む機会が少ない現代ですが、たまにはじっくり本を読み、ゆったりとした時間を過ごすこともいいかもしれません。見習っていききたいものです。



ひとこと

もう春ですね。桜も咲き、ピンク色の景色がとても暖かく感じます。ここで、桜に関する豆知識です。桜の大部分（約8割）を「ソメイヨシノ」が占めていることは、ご存知でしょうか？江戸時代末期に、接ぎ木で広まったバラ科の植物で、なんとクローンだそうです！そのため、同じ遺伝子を持った桜が、全国で一斉に開花します。ちょっとした豆知識でしたが、「桜」について調べると、種類が有名なものから珍しいものまで、何百種類とあったり等、新発見がありました。一度検索されてみてはいかがでしょうか？何気ない日常にも知らないことがたくさんあるものですね。



社会福祉法人 花心会

住宅型有料老人ホーム

グランパランラッシュレ TEL.0955-20-0001

定期巡回・随時対応型訪問介護看護

グランパランエール TEL.0955-20-0002

■ 日常・レク風景 ■



～ 美味しい～

季節行事に合わせて…

2月は、節分やバレンタイン等のイベントがありました。当ホームでは、季節や行事に合わせた食事を提供させていただいています。

節分の日の昼食は、皆さま大好きなお刺身でした。「うわー、刺身たいね。うまかろーごた」と、とても喜ばれていました。食事の時間は楽しみのひとつで、お好みのものが出ると更に嬉しそうにされています。

次回は何がふるまわれるか、ワクワクです！

