

暑い夏を 乗り越えよう！



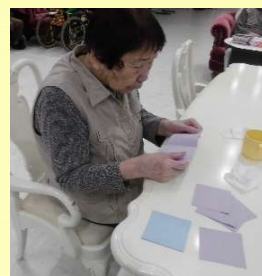
今年の夏も本当に暑さが厳しかったですね。
体温越えの気温が何度もありました。
普段は元気な利用者様も、さすがに食欲が
落ちてしまったり、疲れが溜まってきている方も
いらっしゃいました。

少しでも元気になって頂きたくて考えたのが、
「かき氷」！しかも皆様に作って頂きました。
食べている間は暑さも吹き飛び、「うまかー」と
絶賛されていました。



「花火」を 壁紙で再現しよう

秋祭りに向けて壁紙を作っています。
まだ完成には遠いですが、日々時間を見つけては、頑張って作成されています。ちぎり絵で
花火を再現しようとしていましたが、色々調べている
うちに、「これだ！」というものを発見！それは、
折鶴を利用し、花火の形に仕上げていくもの
です。
鶴を折る人、背景を作る人、星型のくりぬき作
業をする人、皆様役割を決めて取り組まれています。



看護より

暑い夏が過ぎた後は、インフルエンザ等の感染症が、流行する傾向にあります。
また、新型コロナウイルスも、未だに感染が確認されています。この2つに限らず、
感染症には予防が必要です。しっかりと3食バランスのとれた食事と、質の良い睡眠
をとり、正しい手洗いとうがいを行いましょう。インターネットで検索して頂ければ、正しい手洗いの
動画等が載っていますので、それを参考に、今一度自分の手洗いの仕方を見つめ直すことも
いいかもしれませんね。

ひとりひとりが心掛け、元気な毎日を過ごしていきたいですね。



社会福祉法人 花心会

住宅型有料老人ホーム

グランパランラッシュレ TEL.0955-20-0001

定期巡回・随時対応型訪問介護看護

グランパランエール TEL.0955-20-0002

■ 日常・レク風景 ■



happy birthday ♪

～お誕生日と
日々の暮らしの中で～

今回は、お誕生日の方や、日々の生活の中での、一コマ「スマイル」を撮影しました。

お誕生日会では、スタッフが利用者様の似顔絵描きに挑戦しました！「似てる～」と歓声もあり、頑張って描いた甲斐がありましたね。

普段の何気ない瞬間に、「ちょっと一、写真苦手よ」と少し照れくさそうにされながらも、しっかりと素敵なスマイルを、カメラに向けて下さいました！

当たり前の普通の暮らしに感謝して、これからも楽しく生活していきましょう。

