

パンケーキ作りに 挑戦しました！

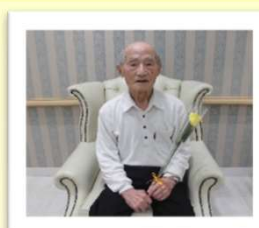


パンケーキ作りを皆様と行いました。
生地をひっくり返す工程は、難易度高めでしたが、皆様びっくりするほどお上手で、職人技のレベルでした！
トッピングも、お一人お一人自由にして頂き、色とりどりの個性溢れるパンケーキが出来ていました。
またひとつ素敵な思い出が出来ました。



「父の日」 いつもありがとう。

母の日の次は父の日ですね。
男性のご利用者様へ、黄色いバラをプレゼントさせて頂きました。
黄色いバラの花言葉は、「幸福」「思いやり」「感謝」です。意味を知ると、更に想いが伝わるようですね。
花を手にしての撮影は、少し照れくさいようでしたが、最高の笑顔を見せて下さいました。



看護より

暑さも本番となり、熱中症のニュースをよく目にします。家の中でもしっかりと水分補給をしていきましょう。では、1日どのくらいの水分量が必要かご存じですか？
それは、「自分の体重×30ml」とされています。例えば、体重50kgの方では、 $50 \times 30 = 1500\text{ml}$ となります。計算上では体重×30となっていますが、これは最低限の水分量です。外仕事やスポーツ等をされる場合は、それ以上摂取する必要があります。こまめな水分補給を意識して行い、熱中症に気を付けて、この夏を乗り越えましょう。



社会福祉法人 花心会

住宅型有料老人ホーム

グランパランラッシュレ TEL.0955-20-0001

定期巡回・随時対応型訪問介護看護

グランパランエール TEL.0955-20-0002

■ 日常・レク風景 ■



smile見つけた！

今年の夏は
何を楽しみましょうか？

毎日暑い日が続きます。
例年より梅雨の期間も短く、
気候の変化が少し心配です。

さて、今回も利用者様の
素敵な笑顔を撮影することが
できました。

最高のスマイルで
何だかほっこりしますね。

皆様の表情に癒されながら、
暑い夏を乗り越えましょう！

