

シニアリンクで お買い物

移動販売のシニアリンクが開催されました。
ご家族様も来館され、楽しく会話をされながら、
洋服等を選ばれていました。

普段外出して買い物をされる機会が少ない為、
皆様毎回楽しみにされているようです。
何より、ご家族様と一緒に過ごす時間が一番で、
皆様の素敵な笑顔がたくさん見られた一日でした。



体力測定を 頑張りました！



5月は、毎週続けてきたジェネックス様による
体操で、体力測定を行いました。
ほとんどの方が前回より数値が良く、「一生懸命
しよってよかった」「続けてきた甲斐があった」と、
結果に満足され、大変喜ばれていました。

引き続き体力、健康づくりに取り組んでいきま
しょう。



看護より

もうすぐ梅雨の季節がやってきますね。今年は例年より少し早い梅雨入りの地域も
あるようです。この時期がくると、長く続く雨や曇り空に、気分の落ち込みがみられる方も
いらっしゃると思います。少しでもそんな落ち込みを軽減できるよう、一日の中で小さな楽しみを
見つけて頂きながら、日々の生活を送っていただけたらと思います。その楽しみの中で、
私達スタッフもお手伝いをさせて頂けたら幸いです。



社会福祉法人 花心会

住宅型有料老人ホーム

グランパランラッシュレ TEL.0955-20-0001

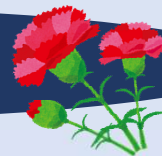
定期巡回・随時対応型訪問介護看護

グランパランエール TEL.0955-20-0002

■ 日常・レク風景 ■



～母の日～



お母さん
ありがとう！

今年も母の日がやってきました。
日頃の感謝を込めて、カーネーションを
プレゼントさせて頂きました。
皆様少し照れながらも、素敵な笑顔をか
メラに向けて下さいました。

母の日になるといつも思う事。
ご利用者様も、「あ～、やっぱり
お母さんだな」と感じる場面があります。
スタッフに対して心配をしてくださったり、
「頑張りすぎらんごとよ」と優しい言葉を
かけてくださったり、。。
日々の中でのこの何気ない気遣いに、
私達スタッフも感謝しながら、過ごしてい
きたいものです。

