

お花見会



今年は外庭でお花見会を開催しました。満開の桜が咲き誇る中、利用者様と一緒に春のひとときを満喫しました。当日は天候にも恵まれ、暖かな日差しの中での開催となり、椅子に腰かけて、お茶やおやつを楽しみながら、のんびりとした時間を過ごしました。春風を感じながら、おやつをいただくひとときは格別で、普段とはまた違った、リラックスした雰囲気にも包まれていました。今回のお花見会を通して、季節の移ろいを感じていただくとともに、利用者様同士の交流も深まったように思います。



運動会



4月28日に心躍る運動会を開催しました。無理のない範囲で身体を動かせるよう工夫し、どなたでも参加しやすい競技を行いました。特に玉入れでは、皆様童心に返ったような笑顔で、一生懸命にカゴを狙う姿が印象的でした。紅白に分かれてのチーム対抗ということもあり、応援の声にも自然と力がいり、会場は大いに盛り上がりました。身体を動かす楽しさや、仲間との交流の大切さを改めて感じていただけたのではないかと思います。普段とは違う一面が見られたことで、会話も弾み、笑顔があふれるイベントとなりました。



エスペランス
Instagram
QRコード →



@GRANDSPARRENS_ESPERANCE

社会福祉法人 花心会

デイサービス

エスペランス TEL.0955-23-5312

新緑がまぶしく、初夏の訪れを感じる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。6月は梅雨の時期となり、外出の機会は少なくなりますが、室内でも楽しく過ごしていただけるよう、レクリエーションや制作活動を充実させております。また、気温や湿度の変化により、体調を崩しやすい時期でもあります。こまめな水分補給や体調管理に十分配慮しながら、安心して利用していただけるよう努めてまいります。



季節の壁絵

エスペランスのフロア内に、大きな壁絵を展示しています。利用者様に制作レクの一環で作成していただいた作品です。4月は「桜並木」、5月は「こいのぼり」と、季節にちなんだ作品を制作、展示して、楽しんでいただいております。



あじさい制作

季節の制作レクリエーションとして、「アジサイ」の制作を行いました。色とりどりの折り紙やお花紙を使い、皆さまそれぞれ個性あふれる素敵な作品を作られていました。指先を使いながら、真剣な表情で取り組まれていました。完成した作品は、壁面に飾らせていただきます。

