

クリスマスイベント

12月24日、毎年恒例のクリスマスイベントを開催しました。デイルーム内は、クリスマスツリーやリースなど、色とりどりの飾り付けで華やかに彩られ、皆様の笑顔が溢れていました。職員によるバンド演奏やクリスマスソングの合唱を行い、利用者様も鈴やタンバリンで盛り上げて下さいました。利用者様のカラオケ披露や、職員の面白い格好と余興で、会場全体が温かい雰囲気になっていました。おやつには、職員手作りのケーキと、飲み物を提供させていただき、笑顔と拍手が絶えない楽しいイベントとなりました。



2026年



新しい年を迎え、今年も絵馬制作を行いました。新年の願いや日頃の目標、健康への思いなどをテーマに、自由に絵馬へ思いを込めていただきました。「家族が元気で過ごせますように」「今年も笑顔で通えますように」など、心温まる言葉が多く見られ、皆様筆を進めながら、自然と会話も弾まれていました。完成した絵馬は、どれも個性豊かで、利用者様お一人おひとりの思いが伝わってきました。制作した絵馬は施設内に飾り、皆様の願いを共有しています。今年も楽しみながら心身の活性化につながる活動を、大切にしていきたいと思ひます。



エスペランス
インスタグラム
QRコード →



社会福祉法人 花心会

デイサービス

エスペランス TEL.0955-23-5312

■ 日常の風景 ■

寒さの中にも少しずつ春の気配を感じる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。エスペランスでは体調管理に十分配慮しながら、元気に過ごしていただけるようご支援させていただいております。今月は節分行事を予定しております。寒さで身体がこわばりやすい時期でもありますので、機能訓練や体操を無理のない範囲で行い、血行促進や転倒予防に努めてまいります。ご自宅でも暖かくして、十分な休養と、水分補給を心がけてお過ごしください。皆様が笑顔で安心して通っていただけるデイサービスを目指し、職員一同努めてまいります。今年もエスペランス一同、どうぞよろしくお願い申し上げます。



その他イベント・レクリエーション

新年最初のレクリエーションとして「福笑い」と「風船羽根つき」を行いました。福笑いでは、出来上がった顔に笑いが起こっていました。羽根つきでは、昔を懐かしみながら身体を動かし、和やかな雰囲気の中で皆様と楽しい時間を過ごしました。今年も笑顔溢れるスタートとなりました。



レクリエーション活動として、お手玉制作を行っています。指先を使うため、機能訓練や手指のリハビリにも効果的です。談笑しながら楽しく取り組まれています。



12月8日に「紙ひこうき」の皆様にご訪問いただき、オカリナコンサートを開催しました。オカリナの優しい音色に、皆様聴き入っていました。

