

節分祭

2月3日に節分のイベントを開催しました。「さて、今年の鬼はだれかな？」と皆様鬼たちに興味深々です。エスペランスでは、豆の代わりにカラーボールで鬼退治。鬼に扮した職員へ目がけて、勢いよくボールを投げられ、大変な熱気に包まれていました。皆様本当にお元気です。

今年一年このパワーで、健康に楽しく過ごしていきましょうね。



ひな祭り

3月3日にひな祭りのイベントを開催しました。「うれしいひな祭り」の歌を全員で合唱した後、職員で演舞を披露し、春らしい雰囲気のできた。女性にとっては、幾つになられても心華やぐ行事のようです。皆様終始笑顔でとても賑やかでした。



■ 日常・レク風景 ■

梅や椿に菜の花、そして桜と、日を追うごとに色々な花々が開花して参りました。もうすっかり春ですね。利用者様も、コートを脱いで、心も身体も軽やかなご様子です。昨年はコロナ禍で、外出もなかなか儘ならない状況がありました。利用者様にも、大変不自由をお掛けしたと思います。

本年度は4月のお花見ドライブをかわきりに、外出レクを計画しております。

毎月の誕生日会や四季折々の年中行事やイベントも、以前の様な内容での開催に、徐々に戻していけるよう計画中です。

皆様の笑顔の為に、職員一同日々精進して参ります。



お知らせ

マッサージサービス

毎週水曜日・木曜日・金曜日の10時から11時まで、マッサージのサービスを受けられます。

入浴後に身体がほぐれた所で、関節の拘縮や機能維持を目的の筋萎縮の回復マッサージです。

利用者様も楽しみにされています。



介護現場より

通信をご覧の皆様には、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

3月になり急に春らしい日和が続いていますね。「そろそろ花見の季節だね。」との声が利用者様からも聞こえています。4月に外出レクでお花見を予定しております。コロナ禍でしばらく外出が出来なかったので、存分に楽しみたいと思います。

