

デイサービス エスペランス 通信

vol. **6**

令和4年4月発行

2月：節分祭

「立春」の前日にあたる節分は、暦の上では翌日から新しい季節が始まる節目の日です。邪気や悪いものを落として、新しい年に幸運を呼び込む為、エスペランスでも鬼退治を決行しました。赤鬼と青鬼の登場に皆様大喜びで、鬼退治をするはずが、仲良くなってしまうわれました。「おつかれさま」「ありがとうね」と利用者様から労いの言葉をかけられた鬼たちは、恐縮しながら退散。とても平和な鬼退治ですね。皆様の元に幸運が訪れますように。



3月：桃の節句

ひな祭りは女の子の節句ですが、幾つになられても気持ちが華やぐ行事のようです。桃は古来より不老長寿を与える植物とされています。利用者様に「百歳（もとせ）」まで元気で長生きしていただきたいと願いを込めて、今年もひな祭りのイベントを開催しました。お昼は春の彩のちらし寿司御膳。イベントではお雛様気分で記念撮影や職員の演舞もあり、桃の節句を楽しんでいただきました。皆様素敵な笑顔です。



社会福祉法人 花心会

デイサービス

エスペランス TEL.0955-23-5312

■ 日常・レク風景 ■

やわらかな春光に心躍る季節となり、デイルーム内も春の花々を毎日飾っています。華やいだ雰囲気自然と笑みがこぼれますね。未だコロナ禍が続いていますが、日替わりのレクリエーションに加え、四季折々の年中行事やイベント等も、可能な範囲で開催しています。利用者様のニーズにお応えできるよう、運動や脳トレ、制作やテーブルゲーム等、個別レクリエーションのバリエーションを増やす取り組みも随時行っています。利用者様の健康や身体機能維持・向上のため、そして笑顔のために私達は、安全・安心に利用して頂ける環境づくりと、心地の良いサービスの提供に努めています。



マッサージサービス

鍼灸師の先生によるマッサージサービスをはじめました。



関節の拘縮や筋委縮の回復、機能維持を目的としたマッサージです。



happy birthday

皆様とてもお元気です。

96歳



85歳



87歳



(1月～3月)

