

食の祭り

今回の特集は「グランパラン・モリ」です。



5月の食の祭りは愛情たっぷり♪お野菜たっぷり♪の和食メニュー!!
しらあえ、たけのご飯、煮物、健康的でおいしそうでしょ(^ ^)!!
やさしい和食のお味にみなさん大絶賛!!



いただきます～す

パン・スープバイキング

こちらは、パン、スープバイキング!
いつもとちょっと違った雰囲気
なんだかおしゃれなカフェに来たみたい♪
もちろんお味も花丸。
皆さんの笑顔が素敵ですね～!!



Happy

こりやうまが!



みんなで ふれあいステージ作品作り



ふれあいステージ作品作り
6月11日開催のふれあいステージへ向けて4月から5月は作品作り強化月間☆皆様が日頃取り組んだものが続々と集まっています。ふれあいステージ当日はもちろん、しばらくの期間市民センターで展示されます。力作を是非ご覧くださいね(^ ^)

あつたが～い 外出レクリエーション

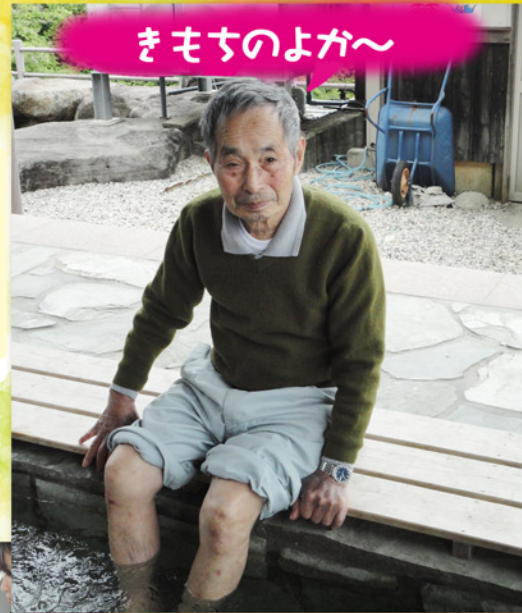
5月7日利用者の方々と七彩の湯へ行き、足湯へ入ってきました。気持ち良くなってうとうとされる方、にこにこになれる方。みなさん楽しんでいただけた様子です。次は温泉に入りたいね、なんて話も出ました(^ ^)



はあ～極楽♪
極楽♪



らとらと...



きもちのよが～



ガンバレ グランドゴルフ

年々活発になっているグランパラン杯グラウンドゴルフ大会。
もともと予定していました12日はあいにくのお天気で、翌日13日に延期となるハプニングもありましたが今回も無事開催することが出来ました。とても気持ちのよい青空の中、参加者の皆様は本当にお元気&真剣!!
ルールを理解していないスタッフが参加者よりしかられるという失態も。(^^;) 勉強不足。反省です。



グランパラン選抜チーム



タイフアッシュヨン♥

今回の優勝は団体の部あさひが丘GGチーム。
個人の部1位は池田修さん(スコア30ホールインワン3)。
皆さん大変お疲れ様でした。
審査員よりナイスファッション賞があるから、年々皆さんがオシャレになっていて選ぶのが大変!!とのこと。スポーツしながら、オシャレに意識するのは若い証拠!ますます元気に次回もオシャレに参加いただけたらと思います。最後に開催にあたりご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。