

ジョアヨウ アンイベルセール
Joyeux Anniversaire

～お誕生日おめでとうございます～

2月生まれ

3日 松江ヨシ様
 4日 西山トミ様
 18日 松尾ヒサヨ様
 23日 大成艶子様
 吉永リエ様
 28日 円田トメ子様

3月生まれ

4日 堤 賤子様
 11日 川原田ヤエ子様
 16日 鹿 敏幸様
 23日 田口ハナ子様
 28日 松尾ヨシノ様
 30日 山口ヤス様
 31日 中村米子様

4月生まれ

13日 野見山マス子様
 25日 川内幸枝様
 28日 香田助作様

5月生まれ

8日 三浦 進様
 吉富静子様
 9日 島田オサキ様
 14日 松尾田鶴子様
 宮崎秀子様
 26日 水田スミ様
 28日 前田久男様

Happy Wedding



看護だより

梅雨の時期になり今年も又暑い季節がやってきます。
 食中毒には、十分に気をつけて、手洗い・うがい・消毒をこまめに行いましょう。

**慰問・ボランティア・寄贈
 ありがとうございました**



- ・株式会社川原建設様 (こいのぼり台・竿設置)
- ・エメラルドグリーン様 (慰問)
- ・福德会様 (慰問)
- ・山口正俊様 (玉ねぎ40K)

★ボランティア・慰問等募集しております!!
 お問い合わせはグランパランいまりまで。
 ☎0955-23-5261

旬の食材《竹の子》

5～6月が旬の竹の子。水分と繊維質が多いので、カロリーも低く、さらにカリウムを多く含んでいるので、むくみ解消に役立ってくれます。

また疲れを解消するアミノ酸・アスパラギン酸の含有量も多いので、ダルイと感じたときにオススメしたい食材です。

竹の子 代表料理【竹の子ご飯】4人分



材料		
ゆで竹の子	100～150g	醤油 大さじ2
鶏肉	50g	酢 大さじ1
しいたけ	5g	米 2カップ
人参	10g	出汁 2カップ少々

スケジュール

- 6月21日 三味線・太鼓慰問
- 31日 歌・踊り慰問
- 7月7日 川東保育園七夕交流会
- 14日・16日・19日 そうめん流し
- 8月17日 サマーカーニバル (夏祭り)

編集後記

雨上がりの緑がとてもきれいな季節です。
 憂鬱な気分をリフレッシュする為にも、雨の日の合間を縫ってさわやかな緑の中を散歩したいですね。